

# AUFGABEN DER ARBEITSPSYCHOLOGIE

(Markus HOCHENBURGER)

---

## Mitarbeiterbezogene Aufgaben

- ✓ Beratung von MitarbeiterInnen in **schwierigen Situationen** (Belastungen, Krisen,...)
- ✓ Kooperation mit bzw. Weitervermittlung an **externe ExpertInnen** (PsychotherapeutInnen, Psychiatern)
- ✓ Durchführung von entsprechenden **Schulungen** und **einschlägigen Weiterbildungsveranstaltungen**
- ✓ **Krisenintervention**: Unfälle, Suizid,...

## Unternehmenbezogene Aufgaben

- ✓ Mitwirkung bei Maßnahmen der **Betrieblichen Gesundheitsförderung** (Stressanalyse, Motivationsklimaanalyse,...)
- ✓ Bewusstseinsbildung hinsichtlich **gesundheitsfördernder Maßnahmen** (Raucherberatung, Stressverarbeitung, Umgang mit Alkohol, Gewichtsreduktion,...)
- ✓ Mitwirkung bei der **Prozessverbesserung** (Arbeitsgestaltung, Arbeitszeitmodelle)
- ✓ Erfassung von **Ressourcen und Risikofaktoren** im Unternehmen

## Managementbezogene Aufgaben

- ✓ Unterstützung des Managements im Umgang mit **schwierigen Fällen** (Sucht, Krankenstände,...)
- ✓ Vermittlung von **arbeits- und organisationspsychologischen Kenntnissen** über Stressverarbeitung, Work-Life Balance, Burnout, Mobbing, ...

# AUFGABEN DER ARBEITSPSYCHOLOGIE

(Markus HOCHENBURGER)

---

## Nutzen für Unternehmen

- Entlastung des Managements in schwierigen Fällen
- Halten von wichtigen Leistungsträgern
- Rechtzeitiges Erkennen von Risikoentwicklungen
- nachweisliche Reduktion von Fehlzeiten
- Erhöhung der Arbeitsmotivation und Eigeninitiative
- Reduktion des Unfallrisikos
- Reduktion der Mitarbeiterfluktuation

## Nutzen für Mitarbeiter

- Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit schwierigen Situationen
- Erhöhte Arbeitszufriedenheit
- Gesundheitsförderung